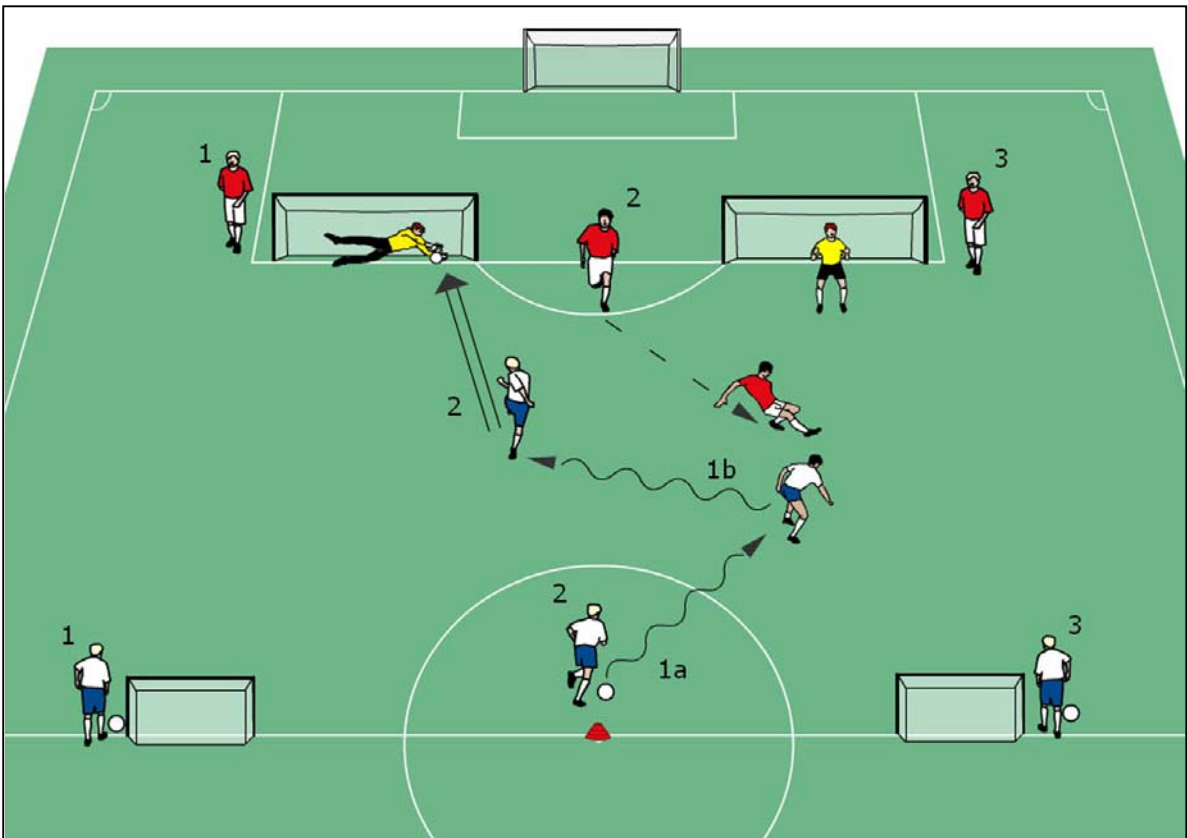


<b>1v1off39 1v1 2 Tore nebeneinander Nummern</b>			<b>Nr.:</b> 165
<b>Übung</b>	<b>Altersklasse:</b> U15-U12, U19-U16, Senioren	<b>Niveau:</b> mittel	<b>Spielerzahl:</b> 2
<b>Trainingsinhalte:</b> Dribbling, Finte, Ballkontrolle, Torschuss			<b>Raum:</b> halber Platz
<b>Materialien:</b> 2 große Tore, 2 Minitore, 2 Hütchen, 5 Markierungswesten, 10 Fußbälle			
<b>Kurzbeschreibung:</b> Auf Kommando des Trainers dribbelt der genannte Spieler ins Feld (1a, 1b). Der entsprechende Verteidiger versucht, den Torschuß des Angreifers (2) zu verhindern. Bei einer Balleroberung darf der Verteidiger auf eins der beiden Kontertore kontern.			



Platz für handschriftliche Notizen:

### **Organisation / Aufbau**

1 Spielfeldhälfte, 2 Tore mit TW auf der Strafraumlinie nebeneinander, 2 Kontertore auf der Mittellinie. Die Spieler in 2 Gruppen einteilen: Angreifer mit Ball und Verteidiger. Angreifer auf die 3 Positionen zwischen und neben den Toren verteilen. Die sich jeweils gegenüberliegenden Spieler mit denselben Zahlen durchnummerieren.

### **Ablauf**

Auf Kommando des Trainers dribbelt der genannte Spieler ins Feld (1a, 1b). Der entsprechende Verteidiger versucht, den Torschuß des Angreifers (2) zu verhindern. Bei einer Balleroberung darf der Verteidiger auf eins der beiden Kontertore kontern.